



PLANO DE CONTINGÊNCIA

COVID-19

O que é o COVID-19?

CO = Corona

VI = Vírus

D = Doença

19 = Trata-se de uma doença descoberta em dezembro de 2019.

Este vírus foi identificado na China, na cidade de Wuhan, e a sua infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como uma pneumonia.

Como se transmite?

A COVID-19 transmite-se por contacto próximo com pessoas infetadas pelo vírus, ou superfícies e objetos contaminados.

Esta doença transmite-se através de gotículas libertadas pelo nariz ou boca quando tossimos ou espirramos, que podem atingir diretamente a boca, nariz e olhos de quem estiver próximo.

As gotículas podem depositar-se nos objetos ou superfícies que rodeiam a pessoa infetada. Por sua vez, outras pessoas podem infetar-se ao tocar nestes objetos ou superfícies e depois tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos.

Sintomas:



FEBRE



TOSSE



FALTA
DE AR



DOR DE
GARGANTA



DOR DE
CABEÇA



Medidas SPJ:

- 1) Todas as assistências técnicas a Clientes SPJ serão feitas remotamente, salvo exceções de emergência;
- 2) Todas as reuniões com parceiros, fornecedores, clientes e outras partes interessadas serão realizadas via Skype ou solução semelhante;
- 3) Os Colaboradores SPJ deverão aderir ao teletrabalho, excluindo-se os Colaboradores cuja presença no escritório seja indispensável;
- 4) Na Sede e nos restantes postos de trabalho, os Colaboradores SPJ deverão ter atenção aos pontos de contacto como torneiras, puxadores, etc.

Recomendações Gerais:

- 1) Tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o cotovelo, nunca com as mãos; deitar sempre o lenço de papel no lixo);
- 2) Lavar as mãos frequentemente. Utilizar gel desinfetante ou álcool etílico.
- 3) Evitar contacto próximo com pessoas com infeção respiratória.

Odivelas, 12 de março de 2020

A Gerência